**Adverbs of Frequency: Mainichi, Yoku, Tokidoki, Amari, Zenzen**

**わたしは まいにち　みず　を　のみます。Watashi wa mainichi mizu o nomimasu (I drink water every day.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * みず mizu (water)
* おちゃ　 ocha (Japanese tea)
* コーヒー　ko-hi- (coffee)
* こうちゃ　koocha (English tea)
* ビール　 bi-ru (Beer)
* ワイン wain (Wine)
* おさけ osake (Japanese sake)
* オレンジジュース orenji jyu-su (Orange juice)
* ぎゅうにゅう gyuunyuu (milk)
 | **を　のみます。****O nomimasu.**  |
| **よく yoku** (Often)  |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes)  |

**わたしは　ぜんぜん　コーヒー　を　のみません。Watashi wa zenzen coffee o nomimasen. （I don’t drink coffee at all.）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * みず mizu (water)
* おちゃ　 ocha (Japanese tea)
* コーヒー　ko-hi- (coffee)
* こうちゃ　koocha (English tea)
* ビール　 bi-ru (Beer)
* ワイン wain (Wine)
* おさけ osake (Japanese sake)
* オレンジジュース orenji jyu-su (Orange juice)
* ぎゅうにゅう gyuunyuu (milk)
 | **を　のみません。****O nomimasen.**  |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |

**わたしは よく　チキン　を　たべます。Watashi wa yoku chikin o tabemasu. (I often eat chicken.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * チキン chikin　　　　(chicken)
* ポーク po-ku (pork)
* ビーフ bi-fu (beef)
* さかな　sakana (fish)
 | **を　たべます。****O tabemasu.**   |
| **よく yoku** (Often)  |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes)  |

わたしは　**ぜんぜん**　さかな　を　たべません。（I don’t eat fish at all.）

Watashi wa zenzen sakana o tabemasen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * チキン chikin　　　　(chicken)
* ポーク po-ku (pork)
* ビーフ bi-fu (beef)
* さかな　sakana (fish)
 | **を　たべません。****O tabemasen.**  |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |

**わたしは よく　Tesco　に　いきます。Watashi wa yoku Tesco ni ikimasu. (I often go to Tesco)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **まいにち mainichi**  (Everyday) | * がっこう　gakkoo (school)
* Mac Donald makudo narudo
* ジム　　jimu (gym)
 | **に　いきます****Ni ikimasu**   |
| **よく yoku** (Often)  |
| **ときどき　tokidoki**  (Sometimes) |

**わたしは　ぜんぜん　ジム　に　いきません。Watashi wa zenzen jimu ni ikimasen.（I don’t go to gym at all.）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **あまり amari**  (not often; not very much) | * がっこう　gakkoo (school)
* Mac Donald makudo narudo
* ジム　　jimu (gym)
 | **にいきません。****Ni ikimasen.**   |
| **ぜんぜん　zenzen**  (never; not at all) |